

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 burger (151 g)  
par 1 hamburger (151 g)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
<b>Calories 270</b>	
<b>Fat / Lipides</b> 16 g	21 %
Saturated / saturés 8 g	43 %
+ Trans / trans 0.5 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.5 g	
Omega-6 / oméga-6 0.4 g	
Omega-3 / oméga-3 0.1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 7 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines</b> 31 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 95 mg	32 %
<b>Sodium</b> 95 mg	4 %
<b>Potassium</b> 500 mg	11 %
<b>Calcium</b> 20 mg	2 %
<b>Iron / Fer</b> 4 mg	22 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**  
\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**